



## **GRUPOS OPERATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COMO PRÁTICA DE DISCUSSÃO E EDUCAÇÃO NA ESF JARDIM PRIMAVERA NO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA/RS**

FERREIRA, Caroline<sup>1</sup>; DA ROSA, Maicon<sup>2</sup>; MARISCO, Nara<sup>3</sup>.

**Resumo:** Os grupos operativos vem sendo utilizados em diversas áreas da saúde no Sistema Único de Saúde. **Objetivo:** Esse estudo pretende em sua essência trabalhar em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde no âmbito da atenção integral à saúde da população, bem como fortalecer e assessorar grupos existentes na Estratégia de Saúde da Família. **Metodologia:** Esse estudo foi realizado no período de março à setembro de 2018. Trata-se de um estudo de natureza intervencionista, embasado na pesquisa-ação. O público alvo foram os usuários com hipertensão e diabetes pertencentes ao programa Hiperdia com 400 usuários, Grupos de Idosos com 15 usuários e Grupos de Portadores de Dor Crônica com 15 usuários e estando em formação o grupo de crianças e adolescentes. **Resultados:** Foram estudados o Grupo do Hiperdia, Grupos de Idosos e Grupos de Portadores de Dor Crônica, promovendo a saúde da comunidade através da escuta terapêutica, troca de experiências e campanhas de educação sobre cuidados com a saúde e estímulo a adoção de hábitos saudáveis de vida. Os grupos aconteceram mediante cronograma pré-determinado, mantendo o caráter interdisciplinar e prezando pela interação dos atores nos diversos âmbitos da atenção à saúde. Foram realizadas atividades no âmbito assistencial como: verificação de pressão arterial, dosagem de glicose e medidas antropométricas. No âmbito educacional foram realizadas atividades de educação em saúde, com reuniões, palestras, rodas de conversas, conversas informais e orientações aos usuários, e no Grupo de Portadores de Dor Crônica foi realizada Auriculoterapia dentro do programa de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde. **Conclusão:** Assim este estudo foi ancorado em ações pautadas na realidade local, primando pela prática dialógica dos saberes com vistas à resolutividade dos problemas e melhoria da qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** Usuários. Hipertensão. Idosos. Auriculoterapia.

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem – ENFAS e Bolsista PIBEX/UNICRUZ. E-mail: [carolmoraes97@hotmail.com](mailto:carolmoraes97@hotmail.com).

<sup>2</sup> Acadêmico do 8º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Voluntário PIBEX/UNICRUZ. E-mail: [maicon-a-rosa@live.com](mailto:maicon-a-rosa@live.com)

<sup>3</sup> Mestre em Enfermagem - Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. E-mail: [nmarisco@unicruz.edu.br](mailto:nmarisco@unicruz.edu.br)